



ВДОХНОВИТЬСЯ

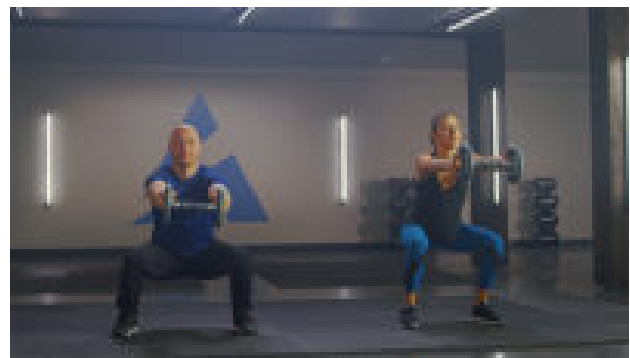
DVD с серией тренировок TeeterBell - DVD с серией тренировок TeeterBell включает три увлекательных и сложных кардио и тонизирующих тренировки с низким уровнем воздействия!

Следуйте инструкциям сертифицированного специалиста по коррекционным упражнениям Джоша Льюиса, который проведет вас через серию быстрых движений, которые вы можете выполнять каждый день, чтобы проработать полный диапазон движений, укрепить мышцы кора и улучшить гибкость. Используя TeeterBell с несколькими захватами, вы легко переходите от одного движения к другому, легко контролируя скорость и интенсивность тренировки. Джош нацелен на ключевые группы мышц, которые жизненно важны для поддержки вашей спины и суставов, с конечной целью улучшения баланса и функционального, здорового движения.



УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ И АКТИВНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Нацеливание на мышцы - целевые мышцы, окружающие бедра, позвоночник, плечи и другие проблемные зоны, для укрепления костей и предотвращения травм.



Оптимизация восстановления суставов - двигайте свое тело в трехмерном пространстве, чтобы задействовать все мышцы для эффективной тренировки, которая наращивает силу и улучшает здоровье суставов.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<https://teeter.nt-rt.ru> || tty@nt-rt.ru