

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://teeter.nt-rt.ru> || [tty@nt-rt.ru](mailto:tty@nt-rt.ru)

# Валики для массажа 13дюймов, 26 дюймов



## ВКЛЮЧАЕТ

- Ролик для массажа глубоких тканей
- Текстурированная поверхность для нацеливания на мягкие ткани и триггерные точки Выберите свой уровень упругости и текстуры
- Длина 13 или 26 дюймов

## ОТКРЫТЬ ЖЕСТКОСТЬ И БОЛЬ

### Глубокие ткани, триггерные точки

Текстурированная поверхность качения обеспечивает массаж, который снимает боль в мышцах, разрушает рубцовую ткань и стимулирует кровоток, эффективно снимая напряжение и триггерные точки для более быстрого восстановления и облегчения боли.

### Тренировка осанки

Помимо восстанавливающих преимуществ для ваших мышц, массажный валик с пеной Teeter является идеальным инструментом для растяжки, позволяющим бороться с



сутулыми, округлыми плечами и возвращать голову в нейтральное положение.

### **Улучшает декомпрессию и восстановление после тренировки**

Неоценимое и универсальное дополнение к вашему фитнес-арсеналу: используйте ролик для разогрева мышц перед перевертыванием на качелях, чтобы подготовить спину к декомпрессии, или интегрируйте его в свой предтренировочный распорядок, чтобы улучшить подвижность или посттренировку. тренировка для уменьшения боли в мышцах и ускорения восстановления!



## ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### **Выбери свой размер**

26-дюймовый массажный пенный валик - это универсальный вариант, идеально подходящий для использования дома. Дополнительная длина обеспечивает большую стабильность для одновременного катания больших групп мышц, таких как самая широкая часть спины или обеих ног. 13-дюймовый массажный пенный валик предлагает легкий, портативный рельеф и хорошо подходит для небольших областей, таких как руки и икры.

### **Выберите свою интенсивность**

Синий валик - более мягкий вариант, с тонкими «волнистыми» гребнями и чуть менее плотным обертыванием поролона. Серый валик более жесткий, с «ухабистым» дизайном, имитирующим кончики пальцев, для более глубокого и целенаправленного снятия давления.



## УМНЫЙ ДИЗАЙН

### Прочная

сердцевина **и материалы** Благодаря запатентованной твердой полипропиленовой пластмассовой сердцевине, обернутой полиуретановой пеной с покрытием, массажный валик Teeter Massage Foam Roller не содержит латекса и устойчив к бактериям, имеет водонепроницаемую конструкцию, которая сохраняет свою форму и прочность, чтобы выдержать испытание временем. (Патенты: 9,345,921; 9,539,167; и 9, 656; 112).

### Включенное руководство

Разработанное в сотрудничестве со специалистом по коррекционным упражнениям, руководство демонстрирует правильные миофасциальные техники, помогающие в восстановлении и улучшающие диапазон движений и гибкость.



Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93